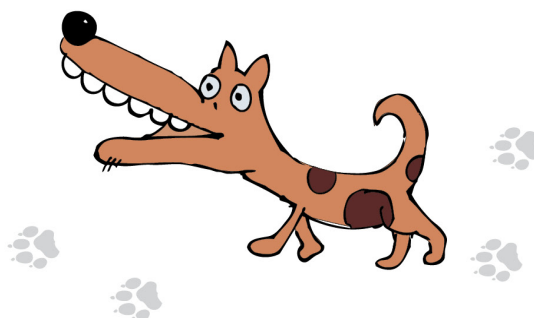


Jídelníček



od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pátek 1.2.2019

Oběd *pololetní prázdniny*

Pondělí 4.2.2019

Přesnídáv. *chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, bílá káva (a: 01,07,09)*

Polévka *fazolová polévka (a: 01,03,09)*

Oběd *kynuté knedlíky s jahodami, s tvarohovým přelivem, ochucené mléko, ovoce (a: 01,03,07)*

Svačina *rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01,07)*

Úterý 5.2.2019

Přesnídáv. *čokoládové kuličky s mlékem, čaj (a: 01,06,07,08)*

Polévka *cibulová polévka (a: 01,09)*

Oběd *rybí filé pečené na másle a kmínu, bramborová kaše, okurkovo - rajčatový salát s šalotkou (a: 01,04,07)*

Svačina *grahamový rohlík, bylinkové máslo, zelenina, kakao (a: 01,06,07)*

Středa 6.2.2019

Přesnídáv. *sezamový uzel, rybičková pomazánka, zelenina, bílá káva (a: 01,04,07,11)*

Polévka *celerová polévka (a: 01,09)*

Oběd *játra na cibulce, rýže - bulgur, kyselý okurek, šlehaný jogurt (a: 01,07)*

Svačina *chléb, čočková pomazánka s česnekem, zelenina, čaj (a: 01,07)*

Čtvrtek 7.2.2019

Přesnídáv. *ovocný salát, čaj*

Polévka *hovězí vývar se zeleninou a nudličkami (a: 01,09)*

Oběd *kuře na paprice, těstoviny, tyčinka (a: 01,07)*

Svačina *avokádová pomazánka, křehký kukuřičný chlebiček, zelenina, mléko (a: 07)*

Pátek 8.2.2019

Přesnídáv. *zrníčkový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, bílá káva (a: 01,03,06,07)*

Polévka *kapustová polévka s bramborem (a: 01,09)*

Oběd *vařený hovězí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambory, ovoce (a: 01)*

Svačina *koláček, ovoce, čaj (a: 01,03,07)*

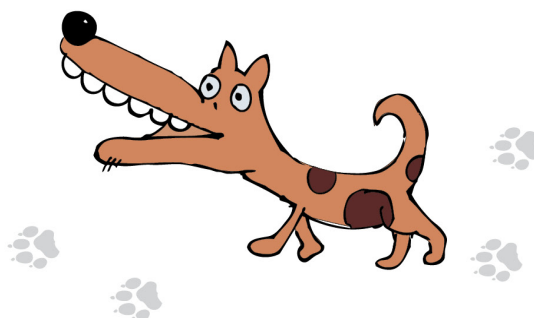
Pondělí 11.2.2019

Přesnídáv. *cereální večka, špenátová pomazánka, zelenina, černý čaj s citronem (a: 01,07)*

Polévka *bramborová polévka (a: 01,09)*

Oběd *fazole na kyselo, vejce, smažená cibulka, kyselý okurek, chléb, tyčinka (a: 01,03)*

Jídelníček



od 01.02.2019 do 28.02.2019

Svačina *chléb, šunková pěna, zelenina, mléko (a: 01,07)*

Úterý 12.2.2019

Přesnídáv. *pohanková kaše s ovocem a kakaem, ovoce, mléko (a: 06,07)*

Polévka *špenátová polévka (a: 01,03,07)*

Oběd *francouzské brambory, zelný salát s mrkví, pomerančovník (a: 01,03,07)*

Svačina *cereální chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (a: 01,07)*

Středa 13.2.2019

Přesnídáv. *sezamový uzel, máslová pomazánka s tvrdým sýrem, zelenina, švédský čaj (a: 01,07,11)*

Polévka *čočková polévka s vejcem (a: 01,03,09)*

Oběd *boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem, ovoce (a: 01,07)*

Svačina *chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, kakao (a: 01,04,06,07)*

Čtvrtek 14.2.2019

Přesnídáv. *vánočka, medová pomazánka, ovoce, mléko (a: 01,03,07)*

Polévka *česneková polévka (a: 01,03,09)*

Oběd *karlovarský kotouč z krůtího masa, bramborová kaše, dýňový kompot (a: 01,03,09)*

Svačina *rohlík, tvarohová pomazánka s vejcem a cibulkou, zelenina, čaj (a: 01,03,07)*

Pátek 15.2.2019

Přesnídáv. *puding s piškoty, čaj (a: 01,03,07)*

Polévka *slepičí vývar se zeleninou a cereálním kapáním (a: 01,09)*

Oběd *mexický guláš s hovězím masem, rýže, jogurtový nápoj (a: 01,09)*

Svačina *veka, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina, kakao (a: 01,06,07)*

Pondělí 18.2.2019

Oběd *jarní prázdniny*

Úterý 19.2.2019

jarní prázdniny

Středa 20.2.2019

jarní prázdniny

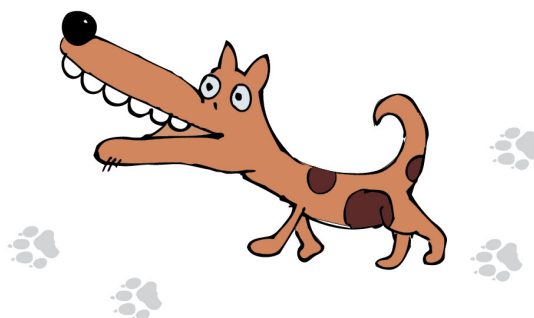
Čtvrtek 21.2.2019

jarní prázdniny

Pátek 22.2.2019

jarní prázdniny

Jídelníček



od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 25.2.2019

Přesnídáv. chléb, paštiková pomazánka, zelenina, čaj (a: 01,07)
Polévka hrstková polévka (a: 01,03,07,09)
Oběd jáhlová kaše s ovocem, sypaná grankem, ochucené mléko, ovoce (a: 01,06,07)
Svačina kornspitz, pomazánka sýrová s celerem, zelenina, mléko (a: 01,07,09)

Úterý 26.2.2019

Přesnídáv. rohlík, šlehaný tvaroh, ovoce, čaj (a: 01,07)
Polévka rajská polévka s rýží (a: 01,09)
Oběd vepřový řízek, šťouchané brambory, okurkový salát s jogurtem (a: 01,03,07)
Svačina chléb, rama, strouhaný tvrdý sýr, zelenina, kakao (a: 01,06,07)

Středa 27.2.2019

Přesnídáv. chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina, mléko (a: 01,03,07)
Polévka gulášová polévka (a: 01,09)
Oběd halušky se zelím, šlehaný tvaroh (a: 01,07)
Svačina veka, povídková pomazánka, ovoce, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 28.2.2019

Přesnídáv. ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (a: 01)
Polévka zeleninová polévka (a: 09)
Oběd šoulet s vepřovým masem, čalamáda, ovoce (a: 01,09)
Svačina kornspitz, lososová pomazánka, zelenina, bílá káva (a: 01,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pro strávnický je zajištěn pitný režim - čaj, mléko, voda, džus.....

Jídla připravily kuchařky p. Vlastimila Bernátková a p. Monika Krahulíková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Seznam alergenů je uveden na stránkách školy, nebo na vývěsce před ŠJ

Vedoucí ŠJ: Iveta Dostalíková